

# オーダーバイキング

100分  
ラストオーダー  
80分

※お客様全員で同じコースをご注文ください。コースの混在はできません。

コース別

全61品

全79品

全91品

**1** とってもお値打ち  
モーブー  
**Mow&Buu**  
コース

お値打ちに牛肉も楽しめる  
スタンダードなコースです。

大人 **2,963円**  
(税込3,200円)

**2** くらうと好みの  
**ぜいたく**  
コース

牛肉が上肉にランクアップ。人気の  
サイドメニューが大幅増のコースです。

大人 **3,981円**  
(税込4,300円)

**3** 霜降り和牛の  
**プレミアム**コース

とにかくうまい特上の和牛。  
霜降り肉を堪能してください。  
デザートもついたコースです。

大人 **5,093円**  
(税込5,500円)

全コース → 小学生半額、幼児無料、シニア(65歳以上) 200円引き(80歳以上半額)

## 牛

- ①②③ 牛カルビ玉  
みそ玉/ねぎまみれ
- ①②③ がっつりゴロゴロステーキ
- ②③ 牛上カルビ
- ②③ 牛上赤さしカルビ
- ②③ つけ焼き! 厚切りランイチステーキ
- ③ 和牛 特上カルビ
- ③ 和牛 特上赤さしカルビ
- ③ 和牛 特上サイコロステーキ
- ③ 阿波黒牛 肩ロースステーキ
- ① 阿波黒牛 焼きすき
- ① 阿波黒牛 焼きしゃぶおろしポン酢
- ②③ 阿波黒牛 上焼きすき
- ②③ 阿波黒牛 上焼きしゃぶおろしポン酢
- ①②③ 阿波黒牛 あぶり焼き  
塩だれ/もみだれ/ピリ辛
- ②③ 十勝若牛 ユッケ風ローストビーフ
- ②③ 十勝若牛 ローストビーフお造り風

最初におすすめのお肉と  
野菜の盛り合わせを提供します

盛り合わせ【お肉】  
盛り合わせ【野菜】

※食材の食べ残しは、追加料金を頂戴いたします。

## ホルモン

- ①②③ 国産牛 ホルモン(コミ)  
味噌/ピリ辛/塩だれ
- ②③ 国産牛 上ホルモン  
味噌/ピリ辛/塩だれ
- ③ 国産牛 テールあぶり焼き

## 豚

いせうまいねぶた

- ①②③ 伊勢美稲豚 デジカルビ風
- ①②③ 伊勢美稲豚 ロースステーキ
- ①②③ 三重県産 豚タン
- ①②③ 玉城豚 あらびきウインナー

## 鶏

- ①②③ 三重県産鶏  
味噌/ピリ辛/塩コショウ
- ①②③ 鶏ハラミ  
味噌/ピリ辛/塩コショウ

※オーダーバイキングは、お昼も販売しています。  
但し平日のお昼は14:00オーダーストップのため、12:40までのご来店をお勧めします。

## 海鮮

- ②③ 南伊勢のアッパッパ貝
- ②③ 三重県産イカ
- ②③ 三重県産イカ ガーリックバター

## 野菜

- ①②③ サンチュ&巻き味噌
- ①②③ きゅうりスティック(辛味噌/塩だれ)
- ①②③ うま塩キャベツ
- ①②③ ざく切りキャベツ
- ②③ 地物きのこ ガーリックバター焼き
- ①②③ 焼き野菜/各種単品  
(季節により変わります)

## おつまみ・一品

- ①②③ ナムル盛り合わせ
- ①②③ 本格白菜キムチ
- ①②③ 本格オイキムチ
- ①②③ 本格するめキムチ
- ①②③ チャンジャ
- ②③ チャンジャクリームチーズ
- ①②③ 自家製きゅうり一本漬け
- ①②③ 嬉野豆腐の冷やっこ
- ①②③ 嬉野豆腐のチャンジャやっこ
- ②③ チーズフォンデュ用チーズ

## ご飯もの

- ①②③ ごはん 松阪産コシヒカリ
- ①②③ 韓国のり
- ①②③ ごまの葉おにぎり
- ①②③ 肉味噌おにぎり
- ①②③ ビビンバ
- ①②③ カルビクッパ
- ①②③ 梅しらすだし茶漬け
- ①②③ 松阪赤菜のだし茶漬け
- ②③ 石焼ビビンバ
- ②③ 石焼ガーリックチャーハン
- ③ 十勝若牛ローストビーフ丼

野菜/川エの  
おすすりメニューもごさいます!

## サラダ

- ①②③ 青ねぎのチョレギサラダ
- ①②③ 三重トマトのさっぱりサラダ
- ①②③ 削りたてチーズのシーザーサラダ

## スープ

- ①②③ たまごスープ
- ①②③ わかめスープ
- ①②③ 具だくさんの春雨スープ
- ③ 牛テールスープ
- ①②③ あおさと茸の味噌汁

## 麺

- ①②③ げんこつラーメン
- ①②③ タンタンメン
- ①②③ どんこ入りにゅうめん
- ①②③ 冷やし梅おろしうどん
- ②③ 韓国風冷麺
- ②③ 梅しそ冷麺

## お子様

- ①②③ お子様うどん
- ①②③ お子様そぼろご飯
- ①②③ お子様たまごクッパ

## 揚げ物

- ①②③ フライドポテト(国産じゃがいも)
- ①②③ 三重県産鶏唐揚げ
- ①②③ 三重の魚介フライ
- ①②③ 松阪豚のメンチカツ(松阪赤菜入り)

## ジェラート・シャーベット

- ③ コクうまミルクジェラート
- ③ 伊勢抹茶のジェラート
- ③ パティシエの  
チョコクッキージェラート
- ③ 店長おすすめジェラート
- ③ 店長おすすめシャーベット